Atelier de Yoga

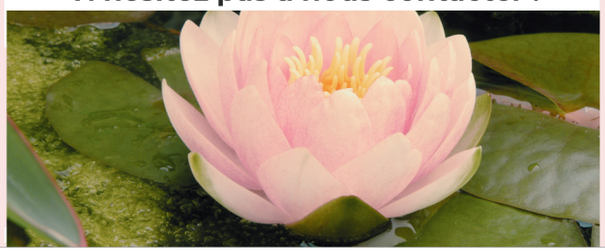
Lise Martineau, professeure de Yoga propose de vous réconcilier avec votre corps, lors d'un moment de douceur et d'introspection.
Nous vous proposons des cours hebdomadaires, hors vacances scolaires, pour un groupe de 8 personnes maxi.

Activités à venir

Les prochaines activités à venir:

- Atelier d'écriture
- Atelier Remue Méninge
- Atelier de Réflexologie
- Atelier d'information à thème ...

N'hésitez pas à nous contacter !



Don Bosco
Ensemble scolaire
18 boulevard Anatole France
53100 Mayenne
https://donboscomayenne.fr/

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

ddp Mayenne

SCORPS INFORMATIQUE
Professionnel depuis 1995
Tel. 02.43.11.24.40 www.SIA.fr contact@scorps.fr

La MARJOLAINE
— SÉJOUR & GASTRONOMIE —
https://www.lamarjolaine.fr/

Ils nous soutiennent...

Ville de Mayenne l'énergie

MAYENNE communauté

Nous contacter

10 rue de Verdun
53100 Mayenne
Tel: 06.46.51.97.97

mail: lesrosesdemayasso@gmail.com

http://www.lesrosesdemay.com/

Les Roses de May'

Pour mieux vivre le cancer

Association loi 1901 reconnue d'**intérêt général** à **Mayenne**, pour **accompagner et informer les patients et leurs proches de l'annonce du cancer, durant et après leurs traitements** par des activités supports / bien-être sous forme d'**ateliers**, de **réunions**, suivant les directives des Plans Cancer.
La cotisation de **10 €** donne accès à tous les ateliers proposés pour tous les **membres bénéficiaires** et à certains pour les autres **membres.**
Les **dons** donnent droit à une **réductions d'impôts.**

Les Instants Hypnotiques

Sandra GUESNE, Psychologue et Hypnothérapeute, vous propose de vivre des expériences hypnotiques au cours de 5 ateliers à raison de 1h00 tous les 15 jours en groupe de 3 à 4 personnes maximum.
Pour plus de détails, voir sur le site.

Atelier Chant

Proposé par **Etienne ROSSIGNOL**
Que l'on chante juste ou que l'on chante faux , le chant est plein de vertus ! Bon pour l'esprit, bon pour le corps !
Les séances ont lieu dans la salle de Musique de l'Ensemble Scolaire Don Bosco, une fois par mois, le mercredi de 18h00 à 20h00.

Marche Nordique et remise en forme

Florence BAR vous propose **la marche nordique** qui est une activité physique complète et s'adresse à tous les âges et tous les niveaux de marche.
La remise en forme est une activité de renforcement musculaire de chaque partie du corps réalisée sous forme d'ateliers avec du matériel adapté.

Rien n'est jamais fini, il suffit d'un peu de bonheur pour que tout recommence !

Émile Zola

Atelier "Douce Heure"

Malvina, Isabelle, Cyrille vous proposent une séance douceur associant massage et thérapies manuelles pour oublier tensions, douleurs et ainsi vous reconnecter à vous-même. Séance **individuelle** d'une heure.

Atelier Sophrologie

La sophrologie est une méthode de bien-être qui utilise des mouvements doux du corps, en lien avec la respiration et la visualisation mentale d'images positives.
Séphanie PELAT vous accompagne au cours de cet atelier pour une pause et une reconnexion avec soi-même.

Un Souffle de bien-être

Atelier Socio-esthétique

Faire face à la maladie, c'est aussi faire face aux effets secondaires engendrés par les traitements.
Au travers d'ateliers collectifs, **Lynda et Lolita** vous proposent de répondre à vos questions et de vous apporter des conseils.

belle & bien
Prendre soin de soi est une thérapie

Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association **Les Roses de May'** ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....
PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
.....
C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....
MAIL : .....
Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.
Un **reçu fiscal** vous sera adressé en retour de votre don.

<u>Traitement des données personnelles :</u>
Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.
Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association **Les Roses de May'** ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....
PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
.....
C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....
MAIL : .....
Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.
Un **reçu fiscal** vous sera adressé en retour de votre don.

<u>Traitement des données personnelles :</u>
Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.
Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association **Les Roses de May'** ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....
PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
.....
C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....
MAIL : .....
Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.
Un **reçu fiscal** vous sera adressé en retour de votre don.

<u>Traitement des données personnelles :</u>
Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.
Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

Année 2024

Bulletin d'adhésion

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail pour vous informer sur les ateliers ou la vie de l'association ?

☐ Oui ☐ Non

Cotisation annuelle de **10 €**

☐ Adhésion Membre Bénéficiaire

☐ Adhésion Membre

par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'**

à transmettre à la trésorerie

à l'adresse de l'association.

☐ J'approuve le règlement intérieur*

Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

*Mention obligatoire

Année 2024

Bulletin d'adhésion

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail pour vous informer sur les ateliers ou la vie de l'association ?

☐ Oui ☐ Non

Cotisation annuelle de **10 €**

☐ Adhésion Membre Bénéficiaire

☐ Adhésion Membre

par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'**

à transmettre à la trésorerie

à l'adresse de l'association.

☐ J'approuve le règlement intérieur*

Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

*Mention obligatoire

Année 2024

Bulletin d'adhésion

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail pour vous informer sur les ateliers ou la vie de l'association ?

☐ Oui ☐ Non

Cotisation annuelle de **10 €**

☐ Adhésion Membre Bénéficiaire

☐ Adhésion Membre

par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'**

à transmettre à la trésorerie

à l'adresse de l'association.

☐ J'approuve le règlement intérieur*

Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

*Mention obligatoire