



## Atelier de Yoga

**Lise Martineau**, professeure de Yoga propose de vous réconcilier avec votre corps, lors d'un moment de douceur et d'introspection.

Nous vous proposons des cours hebdomadaires, hors vacances scolaires, pour un groupe de 8 personnes maxi.

Don  
Bosco

Ensemble scolaire

18 boulevard Anatole France  
53100 Mayenne  
<https://donboscomayenne.fr/>

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler

ddp Mayenne



La  
MARJOLAINE

— SÉJOUR & GASTRONOMIE —  
<https://www.lamarjolaine.fr/>



# Les Roses de May'

## Ils nous soutiennent...



MAYENNE  
communauté

## Nous contacter

10 rue de Verdun  
53100 Mayenne  
Tel: 06.46.51.97.97

mail: [lesrosesdemayasso@gmail.com](mailto:lesrosesdemayasso@gmail.com)



<http://www.lesrosesdemay.com/>

## Pour mieux vivre le cancer

Association loi 1901 reconnue d'intérêt général à Mayenne, pour accompagner et informer les patients et leurs proches de l'annonce du cancer, durant et après leurs traitements par des activités supports / bien-être sous forme d'ateliers, de réunions, suivant les directives des Plans Cancer. La cotisation de 10 € donne accès gratuitement à tous les ateliers proposés pour tous les membres bénéficiaires et à certains pour les autres membres. Les dons donnent droit à une réductions d'impôts.

## L'Atelier Neuro-Ludique

**Aline DODIN** et **Christelle BRAULT**, respectivement Neuropsychologue et Infirmière en Consultation Mémoire, vous proposent des ateliers de stimulation cognitive par la médiation du jeu.





## Les Instants Hypnotiques

**Sandra GUESNE**, Psychologue et Hypnothérapeute, vous propose de vivre des expériences hypnotiques au cours de 5 ateliers à raison de 1h00 tous les 15 jours en groupe de 3 à 4 personnes maximum.  
Pour plus de détails, voir sur le site.



## Détente Musicale

Proposé par **Etienne ROSSIGNOL**  
Que l'on chante juste ou que l'on chante faux, le chant est plein de vertus ! Bon pour l'esprit, bon pour le corps !  
Les séances ont lieu dans la salle de Musique de l'Ensemble Scolaire Don Bosco, une fois par mois, le mercredi de 18h00 à 20h00.



## Marche Nordique et remise en forme

**Florence BAR** vous propose la **marche nordique** qui est une activité physique complète et s'adresse à tous les âges et tous les niveaux de marche.  
**La remise en forme** est une activité de renforcement musculaire de chaque partie du corps réalisée sous forme d'ateliers avec du matériel adapté.

*Rien n'est jamais fini, il suffit d'un peu de bonheur*

*pour que tout recommence !*

*Émile Zola*

## Atelier "Douce Heure"

**Malvina, Isabelle, Cyrille** vous proposent une séance douceur associant massage et thérapies manuelles pour oublier tensions, douleurs et ainsi vous reconnecter à vous-même. Séance **individuelle** d'une heure.



## Atelier Sophrologie

La sophrologie est une méthode de bien-être qui utilise des mouvements doux du corps, en lien avec la respiration et la visualisation mentale d'images positives.

**Séphanie PELAT** vous accompagne au cours de cet atelier pour une pause et une reconnexion avec soi-même.



Un Souffle de bien-être

## Atelier Socio-esthétique

Faire face à la maladie, c'est aussi faire face aux effets secondaires engendrés par les traitements.

Au travers d'ateliers collectifs, **Lynda et Lolita** vous proposent de répondre à vos questions et de vous apporter des conseils.

# Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association Les Roses de May' ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.

Un reçu fiscal vous sera adressé en retour de votre don.



## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

# Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association Les Roses de May' ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.

Un reçu fiscal vous sera adressé en retour de votre don.



## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

# Dons et réduction d'impôts

Les dons à l'Association Les Roses de May' ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20% du revenu imposable par foyer.

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Soutien de : .....€

Transmettre par chèque à l'ordre de **Les Roses de May'** à la trésorerie à l'adresse de l'association.

Un reçu fiscal vous sera adressé en retour de votre don.



## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date: Signature:

Document joint à nous retourner impérativement, signé et daté.

# Bulletin d'adhésion

NOM : .....  
PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....  
.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail  
pour vous informer sur les ateliers ou la vie  
de l'association ?

Oui  Non

Cotisation annuelle de 10 €

Adhésion Membre Bénéficiaire

Adhésion Membre  
par chèque à l'ordre de  
Les Roses de May'  
à transmettre à la  
trésorerie



à l'adresse de l'association.

J'approuve le règlement intérieur\*

## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la  
Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos  
données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date:                      Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et  
daté.

\*Mention obligatoire

# Bulletin d'adhésion

NOM : .....  
PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....  
.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail  
pour vous informer sur les ateliers ou la vie  
de l'association ?

Oui  Non

Cotisation annuelle de 10 €

Adhésion Membre Bénéficiaire

Adhésion Membre  
par chèque à l'ordre de  
Les Roses de May'  
à transmettre à la  
trésorerie



à l'adresse de l'association.

J'approuve le règlement intérieur\*

## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la  
Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos  
données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date:                      Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et  
daté.

\*Mention obligatoire

# Bulletin d'adhésion

NOM : .....  
PRÉNOM : .....

ADRESSE :

.....  
.....

C.P. : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

Acceptez-vous d'être contacté.e par mail  
pour vous informer sur les ateliers ou la vie  
de l'association ?

Oui  Non

Cotisation annuelle de 10 €

Adhésion Membre Bénéficiaire

Adhésion Membre  
par chèque à l'ordre de  
Les Roses de May'  
à transmettre à la  
trésorerie



à l'adresse de l'association.

J'approuve le règlement intérieur\*

## Traitement des données personnelles :

Conformément au Règlement Général sur la  
Protections des Données (RGPD) du 25 mai 2018, vos  
données personnelles sont soumises à confidentialité.

Date:                      Signature

Document joint à nous retourner impérativement, signé et  
daté.

\*Mention obligatoire